



Programma voor het ENCA-symposium 'Less is More... van angst naar vertrouwen' op woensdag 1 november 2023 bij 'Antropia' (naast station Driebergen-Zeist)

09.00 – 09.45 Inloop, registratie

09.45 – 10.00 Welkomstwoord

10.00 – 11.15 Ank de Jonge

11.15 – 11.45 Koffiepauze

11.45 – 12.45 Workshopronde 1

Keuzes Workshopronde 1

Ank de Jonge: Kiezen en beslissen in de geboortezorg

Nienke Stoop: Angstreductie middels hartcoherentie en polyvagaaltheorie

Sylvia von Kospoth: Omgaan met moeders met een complexe voorgeschiedenis

12.45 – 13.45 Lunchpauze

13.45 – 15.00 Irena Veringa

15.00 – 15.30 Theepauze

Keuzes Workshopronde 2

Irena Veringa: Een oefening in mindful bewustzijn

Nienke Stoop: Angstreductie middels hartcoherentie en polyvagaaltheorie

Sylvia von Kospoth: Omgaan met moeders met een complexe voorgeschiedenis

15.30 – 16.30 Workshopronde 2

16.30 – 16.50 Plenaire afronding

16.50 – 17.00 Afsluiting